

Checklist zur Qualität von Nahrungsergänzungsprodukten

Je öfter Sie bei den einzelnen Kriterien „Ja“ ankreuzen, umso geeigneter ist das Produkt. Fehlen Angaben, so kreuzen Sie die Rubrik „?“ an. Unklarheiten sollten auf jeden Fall erst behoben werden, bevor Sie sich für ein Produkt entscheiden.

Kriterium	Produkt 1			Produkt 2			Produkt 3		
	Ja	?	Nein	Ja	?	Nein	Ja	?	Nein
Natürliche Quellen									
Ganze Pflanzen (Synergieeffekt ¹)									
Biozertifiziert									
Frei von chemischen Zusatzstoffen									
Kaltherstellungsverfahren									
Enzyme									
Sekundäre Pflanzenstoffe									
Balaststoffe									
Präbiotika									

¹ Synergieeffekt = Zusammenwirken von Faktoren, die sich gegenseitig fördern.

² Möglichst langjährige Erfahrung in der Herstellung von Nahrungsergänzungsprodukten, keine Briefkastenfirma.